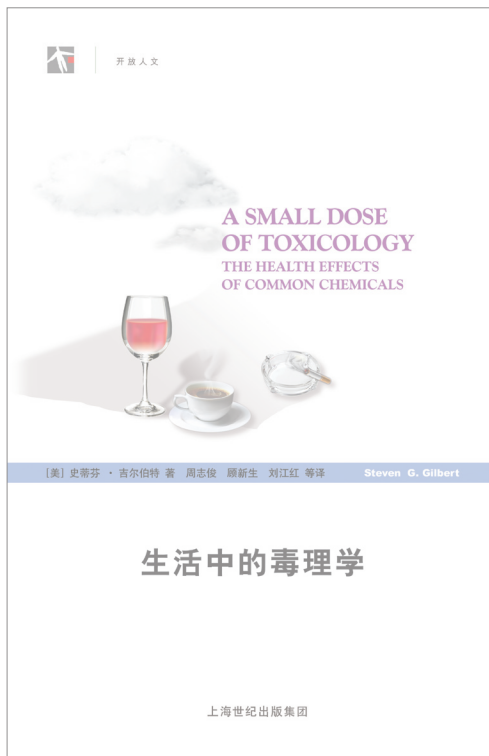


《生活中的毒理学》

毒理学是专门研究化学物质或物理因子对生物体产生毒副作用的一门科学。它的应用，给我们的生活带来了巨大的安全感。毒理学工作者利用毒理学知识对治病药物、农药、化妆品、食品添加剂、日用清洁剂等含化学品的产品进行安全性检测，给出安全使用的建议，为保护人的健康与安全做出了贡献。然而，目前限于设备、资金、人力以及知识水平的不足，专门的毒理学工作者也只能对产品的安全性进行有限的检测。另外，产品的安全性也取决于每个人的使用习惯和消费方式。如果每个人掌握一些毒理学原理与知识，就能够识别风险并采取措施，趋利避害，从而提高个人及其环境的健康安全水平。虽然毒理学已经有了很大的发展，但目前主要通过大学的课堂学习或专业培训，为专业工作者所掌握。而广大的非专业人士却没有合适的渠道学习并掌握毒理学知识。为满足读者的需求，上海科学技术出版社最近出版了《生活中的毒理学》一书。

该书深入浅出地介绍了毒理学本身的历史起源与发展、每个普通人与毒理学的关系、毒理学的基本原理、对化学品进行危险度评估与管理的方法与原则，从历史由来、不良反应、毒性作用机制、易感人群、监管标准以及安全使用方面介绍了日常生活与工作中常见化学物质对健康的影响，这些物质包括酒精、咖啡因、尼古丁、农药、铅、汞、砷、金属、溶剂、环境中不易降解的污染物、内分泌干扰剂、空气中的污染物、煤炭与柴油燃烧的排放物、动物与植物毒素、家中的有毒化学物质、纳米材料与辐射。特别介绍了化学品对神经系统与发育的毒性作用及其严重后果，以及肿瘤与癌症的发生与化学品接触的关系。该书对毒理学实践所涉及的伦理、法律以及社会问题也作了介绍。书末列出与毒理学相关的专业互联网站或专业参考书目，可以提供更全面、更深入的信息。《生活中的毒理学》提供了一个合适的渠道，能够帮助广大非专业人士学习并初步掌握毒理学知识，科学地



认识并处理日常生活与工作中所接触的化学物质带来的风险。

《生活中的毒理学》是中国毒理学者周志俊、顾新生、刘江红等根据美国毒理学家史蒂芬G.吉尔伯特(Steven G. Gilbert)积累十几年的教学内容和、讲座、科研与社会活动等经历撰写的*A Small Dose of Toxicology* (第二版)一书翻译而成。作者吉尔伯特博士擅长于把文化、科学、社会与历史结合在一起，进行毒理学教育。在本书中，吉尔伯特博士的视野并不局限于美国，还扩展到了世界，包括寻求毒理学在全球范围内的应用。在本书收集的历史资料和列举的例子中，不仅有来自关于美国的，而且也有大量来自关于世界其他地区包括中国的，例如，欧盟化学品使用政策的先进性等等。在本书中，中国神农尝百草被认为是毒理学的发端，第

一次中国与英国之间的鸦片战争其最根本的原因在于鸦片的毒理作用。因此，《生活中的毒理学》还是一本很有趣的读物。通过阅读《生活中的毒理学》，既可以掌握毒理学这门知识工具，又可以扩大知识视野，提高个人的健康安全意识和水平以及生活情趣。

把毒理学放在环境健康的范畴内来处理是支撑《生活中的毒理学》内容的一个深层次的主题思想。《生活中的毒理学》把环境健康定义为“能保证所有生物体有最优的机会来达到或保持其全部遗传潜力的发挥所需条件”。这是一个涵盖范围很广泛的定义。毒理学无法解决所有的环境健康问题，但是能够有助于我们更好地评判性地分析周围的环境和那些影响本地甚至全球的事件，判断化学物质与物理因子对我们生活与工作的影响，提出有远见的问题，进而能够带动各行业、政府部门和新闻媒体的决策者来共同影响社会与环境的发展，促使人类可能“达到或保持其全部遗传潜力”。

《生活中的毒理学》是一本独特的毒理学入门书，不仅使普通读者能够学得毒理学知识，以提高自己的健康水平，而且对于专业学术研究和教学也有一定的参考价值。